



INVITATION – CONFÉRENCE GRATUITE

Une activité organisée par le Comité des Parents du Centre de Service
Scolaire Marguerite-Bourgeoys (CSSMB)

SUJET :	La santé mentale des garçons et des hommes
CONFÉRENCIER(RE) :	Dr. Joël Monzée
PUBLIC CIBLE :	Tous
QUAND :	Mercredi le 11 décembre de 19h00 à 20h30
OÙ :	Visioconférence Informations de connexion: https://us06web.zoom.us/j/84241290067?pwd=Ys3J1IHl7cEZFRHEDrk4oEyzPBalFH.1 Numéro d'identification: 842 4129 0067 Mot de passe: 262208
COÛT :	Offert
INSCRIPTION :	Aucune inscription requise. Les nouveaux arrivants pourront assister à la conférence, sous réserve de disponibilité. Vous pouvez rejoindre la réunion à partir de 18 h 50.

DESCRIPTION DE LA CONFÉRENCE

À l'occasion du mois de la santé mentale des hommes, nous allons explorer comment favoriser le développement de meilleures habiletés affectives et sociales des adolescents. Il faut savoir que les données recueillies lors des deux dernières évaluations des capacités (EQDEM 2018 et 2023) ont montré qu'un garçon sur deux (50%) et une fille sur cinq (20%) avaient dès l'âge de cinq ans des difficultés développementales qui peuvent affecter leur scolarité.

Qu'est-ce qui peut expliquer ces résultats et comment réduire le nombre de garçons en difficultés sans nuire à la réussite des filles. En effet, on a fait beaucoup d'efforts depuis 50 ans pour briser les "plafonds de verre" qui limitent l'accès à certains métiers ou professions pour les filles, mais il y a de plus en plus de décrochage chez les gars.

Par ailleurs, beaucoup de personnes affirment aussi qu'il y a peu de différences dans le fonctionnement du cerveau masculin et féminin. Or, c'est relativement vrai chez les adultes, mais cela ne l'est plus quand ils sont stressés. Cela n'est pas non plus vrai lorsqu'ils sont jeunes.

Cette conférence abordera les différentes morphologies du fonctionnement du cerveau chez les enfants, les ados et les adultes, afin d'encourager les parents à développer une meilleure communication avec leurs adolescents, autant dans le respect de chaque personne que dans le respect des règles disciplinaires à la maison comme à l'école.

Les parents d'enfants sont aussi les bienvenus, car la bonne communication avec son ado commence dès le plus jeune âge.

CONFÉRENCIER (ÈRE)

Docteur en neurosciences, Joël Monzée dispose d'une formation multidisciplinaire dans les domaines de la pédagogie, de la psychologie et de la psychomotricité, ainsi qu'un post-doctorat en éthique clinique touchant les risques de sous utilisation des médicaments psychiatriques.

Après avoir été professeur associé à la faculté d'Éducation (2004-07), il a migré vers la Faculté de Médecine de l'université de Sherbrooke (2009-2019), tout en exerçant une pratique clinique en psychothérapie surtout auprès de jeunes et de familles (2001-2022). Fondateur de l'Institut de psychologie et neurosciences en 2018, il anime des activités de formation continue faisant des ponts entre les neurosciences et la psychologie auprès des intervenants dans le monde de l'enfance et dans le milieu de la santé.

Auteur de douze livres, il a également contribué à divers collectifs et articles scientifiques, cliniques ou pédagogiques. Il contribue comme consultant à différentes tables de travail ministérielles. En outre, il a récemment créé un Observatoire du développement de l'enfant et de la famille pour proposer des références multidisciplinaires, ainsi que différentes options stratégiques pour soutenir la santé des enfants et des adolescents.