

# ATTESTATION DE PARTICIPATION

## AUTONOMIE

a effectué le parcours de formation indiqué ci-contre  
du Référentiel québécois des compétences du futur

### Activité 1. – Pour une autonomie assumée – Volet 1 & 2

Cette activité permet de démontrer des aptitudes de la dimension relationnelle qui favorisent l'autonomie, telles que de créer et de maintenir une relation de confiance avec les autres. Elle permet aussi de démontrer des aptitudes personnelles qui favorisent l'autonomie telles que d'exercer son sens des responsabilités, s'impliquer dans ses tâches, être curieux, ouvert à la critique et prendre des initiatives.

### Activité 2. – Briller de l'intérieur

Cette activité permet de démontrer des aptitudes de la dimension personnelle qui favorisent l'autonomie telles que d'adopter une attitude positive.

### Activité 3. – Par soi-même

Cette activité permet de démontrer des aptitudes de la dimension relationnelle qui favorisent l'autonomie telles que d'effectuer des recherches pour trouver des solutions par soi-même.