

# SOUPE AUX POIS SAVOUREUSE



Lysane Béland



**PRÉPARATION**  
PAS LONG



**CUISSON**  
15 MIN



**PORTIONS**  
4

## INGRÉDIENTS

- 1 c. à soupe (15 ml) huile d'olive
- 1 oignon haché
- 2 gousses d'ail hachées
- 3 tasses (750 ml) pois surgelés
- 1 tasse (250 ml) lait de coco
- 3 tasses (750 ml) bouillon de légumes ou poulet
- ¼ c. à thé (1ml) cari
- 1 feuille de laurier
- Sel et poivre au goût

## PRÉPARATION

1. Dans un chaudron, faire revenir l'oignon et l'ail à feu moyen quelques minutes.
2. Ajouter le reste des ingrédients et laisser mijoter une quinzaine de minutes.
3. Enlever la feuille de laurier. Passer au robot culinaire avant de servir.